

АНАЛИЗ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ФУТБОЛИСТОК УЗБЕКИСТАНА

Юсупов Нодир Махмудович

Кафедра теории и методики футбола

Узбекский государственный университет физической культуры и спорта

E-mail: khamidjonovabdunazar@gmail.com

Аннотация В работе изучены показатели объема и эффективности технико-тактических действий футболисток высокой квалификации. Получены новые данные о надежности выполнения игровых приемов, а именно разновидностях передач мяча, способствующих повышению эффективности атакующих действий футболисток; количественные величины, характеризующие игру в обороне и в атаке. Полученные фактические данные могут быть использованы тренерами и специалистами в их практической работе.

Ключевые слова Контроль соревновательной деятельности, футболистки высокой квалификации.

ANALYSIS OF THE TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF UZBEKISTAN FEMALE FOOTBALL PLAYERS

Abstract: This paper examines the volume and effectiveness of technical and tactical actions performed by elite female football players. New data is obtained on the reliability of game techniques, specifically the types of passes that contribute to the effectiveness of female football players' attacking actions, as well as quantitative parameters characterizing defensive and offensive play. The obtained factual data can be used by coaches and specialists in their practical work.

Keywords: Competitive performance monitoring, elite female football players.

O'ZBEKISTONLIK AYOL FUTBOLCHILARNING TEXNIK-TAKTIK HARAKATLARI TAHLILI.

Annotation: Ishda yuqori malakali futbolchilarning texnik-taktik harakatlari hajmi va samaradorligi ko'rsatkichlari o'rganildi. O'yin texnikasini amalga oshirishning ishonchiligi, ya'ni futbolchilarning hujum harakatlarining samaradorligini oshirishga yordam beradigan to'p uzatmalarining turlari to'g'risida yangi ma'lumotlar olindi; mudofaa va hujumda o'yinni tavsiylovchi miqdoriy qiymatlar. Olingan dalillardan murabbiylar va mutaxassislar o'zlarining amaliy ishlarida foydalanishlari mumkin.

Kalit so'zlar: Raqobat faoliyatini nazorat qilish, yuqori malakali futbolchilar.

ВВЕДЕНИЕ

Характерной особенностью узбекского женского футбола в последние десятилетия является отсутствие значимых спортивных достижений

национальной сборной и клубных команд на международной арене. Одной из причин такого положения специалисты считают отсутствие ярких хорошо технически и тактически подготовленных молодых футболисток, что косвенно отражает уровень подготовки спортивного резерва в отечественном женском футболе.

На современном этапе спортивных достижений в футболе весьма затруднительно определить, какой из видов подготовки является наиболее значимым для достижения высоких спортивных результатов. По мнению некоторых специалистов одним из решающих факторов успешности выступления команды являлся высокий уровень специальной физической подготовленности спортсменок [1,3,5]. Согласно исследованиям [2,4] решающим фактором результативности в футболе является уровень технико-тактической подготовленности.

Поэтому оптимизация процесса многолетней спортивной подготовки и совершенствование различных показателей соревновательной деятельности футболисток имеет важное значение. В этом плане, особое значение приобретают исследования, в которых анализируются и обобщаются различные показатели соревновательной деятельности футболисток, на основании которых, планируется учебно-тренировочный процесс.

Возросший уровень интенсификации игры, который проявляется в увеличении количества единоборств, когда многие игровые эпизоды проходят в жесткой силовой борьбе, анализ объемов высокоскоростных двигательных передвижений свидетельствует о том, что женский футбол все больше приближается к уровню мужского.

Последние чемпионаты мира, Европы и Азии показали, что конкуренция среди сборных женских команд на мировом уровне обуславливает всестороннее изучение, глубокий анализ и разработки практических рекомендаций по системе подготовки футболисток, отвечающих современным требованиям.

Отмечаемое в последние 10-15 лет отставание отечественных футболисток от ведущих зарубежных по игровым показателям продолжает оставаться устойчивой тенденцией, поэтому все большее значение приобретает

совершенствование уровня технико-тактической подготовленности, как одного из компонентов лимитирующих конкурентоспособность отечественных спортсменок на международной арене. Поэтому изучение эффективности технико-тактических действий (ТТД) футболисток высокой квалификации, на наш взгляд, является актуальной проблемой, и ее решение вызвано практической необходимостью.

Цель - анализ эффективности технико-тактических действий футболисток высокой квалификации.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для изучения эффективности ТТД футболисток высокой квалификации использовались педагогические наблюдения, которые представлялись аналитической системой «Wyscout» (Италия-США). Фиксировали объем и интенсивность более 30 игровых показателей. Анализ ТТД проводили в матчах группового этапа Кубка AFC U-20 среди женщин в период с 3.03 по 9.03.2024г. В группе со сборной Узбекистана были команды Тайпей, Австралии и Республики Корея.

ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

Одним из информативных показателей ТТД являются количество и точность “передач мяча”, и среди всех видов передач мы выделяли «передачи мяча на ход», в так называемую выгодную позицию, когда игрок, получив мяч от партнера, продолжает движение в сторону ворот соперника. Объем таких передач, выполненных на половине поля соперника, является информативным показателем ТТД футболисток.

Рассмотрим показатели ТТД, выполненные футболистками сборной Узбекистана U-20 на Кубке АФК 2024г (табл. 1).

Таблица 1.

Показатели объема и эффективности ТТД футболисток сборной Узбекистана U-20 на Кубке АФК 2024г (n=3).

		Сборные команды
--	--	-----------------



№	Показатели ТТД	Тайпей, 0:2		Австралия, 0:2		Респуб. Корея, 0:13	
		Σ ТТД	% точных	Σ ТТД	% точных	Σ ТТД	% точных
1	Передачи мяча всего	362	75	565	80	572	77
		231	68	254	66	188	57
	Передачи вперед на ход	75	66	80	78	78	69
		57	42	62	40	54	31
	Передачи в последнюю треть	47	51	83	72	75	61
		29	34	25	56	33	42
	Передачи в штрафную	25	52	32	41	35	71
		14	43	5	40	4	25
2	Единоборства внизу	219	59	264	62	276	67
		219	41	264	38	276	33
3	Подборы мяча	31	35	26	54	34	62
		31	58	26	46	34	38
4	Атаки доведенные до штрафной	75	52	108	72	92	66
		75	48	108	28	92	34
5	Обводка	53	37	77	60	84	58
		17	21	15	7	12	20
5	Удары по воротам	22	59	58	53	67	62
		11	36	18	39	15	27
	Удары из штрафной	14	43	27	61	29	45
		4	25	1	0	3	20

Удары из-за штрафной	6 2	33 25	12 1	28 0	12 2	33 0
----------------------	--------	----------	---------	---------	---------	---------

Примечание: в числителе показаны ТТД соперника, в знаменателе сборной Узбекистана.

Анализ объема и эффективности ТТД выполнен на малой, для статистики, выборке – всего 3 матча международного уровня, но по полученным показателям можно сделать некоторые выводы. Для оценки ТТД рассчитывался коэффициент эффективности (КЭ) – отношение точно выполненных приемов к их общему количеству.

Как отмечалось выше главным техническим приемом в футболе является передача мяча, и от того, насколько точно и целесообразно они выполняются зависит эффективность игры команды. Мы не анализировали объем передач, выполненных поперек и назад, а рассматривали только те передачи, после которых создается возможность забить мяч в ворота соперника.

Видно, что в матчах группового турнира объем и эффективность передач, выполненных футболистками сборной Узбекистана, имели широкую вариативность. Так, наименьший объем передач футболистки Узбекистана выполнили в игре с командой Республики Корея - 188, при КЭ - 57%. Соперницы выполнили в этой игре 572 передачи, при КЭ - 77%. Это говорит о полном игровом преимуществе футболисток Республики Корея. В матче со сборной Австралии наблюдалась такая же тенденция. Объем передач у команды соперника был почти в 2 раза больше – 565 у Австралии, при КЭ - 80% и 254, при КЭ - 66% у сборной Узбекистана. В матче со сборной Тайпей футболистки сборной Узбекистана выполнили 231 передачу, при КЭ - 68%. Команда соперника выполнила 362 передач, при КЭ - 75%.

Известно, что общий объем передач в матче не влияет на ее результат. По нему можно говорить лишь о том, кто больше контролировал игру. В среднем у ведущих команд 1% владений приводит к голу, 10% – к ударам в створ, 20% – к удару по воротам вообще, и 40% – к потере мяча в финальной трети. Положительной характеристикой когда команда большее время владеет мячом, является тот факт, что противник не может в это время забить гол.

Одним из показателей атакующих действий являются передачи «вперед на ход», то есть передач, которые позволяют обыгрывать соперника без борьбы и уходить в свободные зоны. У футболисток Узбекистана в матчах группового этапа объемы таких передач были следующими: с командой Тайпей 57 передач, при КЭ - 42%, у соперниц количество передач было равно 75, при КЭ - 66%; с Австралией - 62, при КЭ - 40%, соперницы выполнили 80, при КЭ - 78%; с Республикой Корея – 54, при КЭ - 31%, команда соперника – 78, при КЭ - 69%.

Анализ объема передачи «в последнюю треть» показал, что у футболисток сборной Узбекистана в матче с командой Тайпей он был равен 29, при КЭ - 34%; у команды соперника объем составил 47, а КЭ - 51%. В матче с Австралией объем составил 25 передач, при КЭ – 56%; соперницы выполнили 83, при КЭ – 72%. В игре с командой Республики Корея объем передач был равен 33, при КЭ – 42%; у соперника объем составил 75, при КЭ – 61%. Полученные данные говорят, что футболистки сборной Узбекистана значительно уступали командам соперников, как по объему, так и по эффективности передач «в последнюю треть».

Анализ «передач в штрафную площадь» за спину защитникам, определяющих скорость игры и после которых, согласно статистике, забивается наибольшее количество голов, показал следующее соотношение объема и КЭ у команды сборной Узбекистана. Наименьший объем был отмечен в матче со сборной Республики Корея – 4, при КЭ – 25%. У футболисток команды соперника объем составил 35, при КЭ – 71%. В матче со сборной Австралией объем составил – 5, при КЭ – 40%. У команды соперника объем был равен – 32, при КЭ – 41%. В игре со сборной Тайпей было выполнено 14 передач, при КЭ – 43%; объем передач у соперниц составил 25, при КЭ – 52%. Эти данные говорят о том, что футболистки сборной Узбекистана очень мало выполняли передач в штрафную площадь соперника, что в целом, характеризовала низкую результативность атакующих действий команды.

Отдельно следует проанализировать объем и эффективность «передач в разрез», которые позволяют «отрезать» максимальное количество игроков соперника и создать голевую ситуацию у ворот соперника. Таких передач футболистки сборной Узбекистана в матчах группового отборочного турнира

выполнили всего 4, при КЭ – 0%. В матче со сборными командами Тайпей и Республики Корея было выполнено всего по 2 передачи.

Эффективность и надежность выполнения ТТД команды характеризует и такой показатель, как «единоборства за мяч» на земле и в воздухе. Анализ этого игрового компонента показал, что футболистки сборной Узбекистана, в среднем, вступали в «отбор мяча» на земле 253 раза, при этом КЭ составил 37,3%. Этот факт говорит о том, что каждое третье единоборство ими было проиграно. У команд соперника КЭ был намного выше: у сборной Тайпей – 59%, у сборной Австралии – 62%; у сборной Республики Корея – 67%.

Когда игроки команды способны овладеть мячом на трети поля соперника, вероятность довести свою атаку до удара составляет 65%. Отбор мяча в центре поля уже снижает вероятность удара до 25%. Если же мяч отобран на своей трети, то вероятность удара снижается до 10%.

Аналогичная тенденция невысокой эффективности наблюдалась при выполнении «единоборств за мяч в воздухе». В среднем футболистки сборной Узбекистана вступали в борьбу 30,3 раза, при КЭ – 47,3%. Этот же показатель у команд соперника был несколько выше: у сборной Республики Корея - 62%; Австралии – 54%. Только у команды Тайпей КЭ был ниже, чем у сборной Узбекистана и составил 35%.

Умение футболисток вести эффективно единоборства за мяч на земле и в воздухе зависит от нескольких факторов: уровня специальной физической, технико- тактической и психологической подготовленности. Совершенствование именно этих сторон подготовки позволит футболисткам Узбекистана повысить эффективность игры при отборе мяча.

Следующей характеристикой умения вести эффективно единоборства является «обводка» соперника. Способность обыграть хотя бы двух игроков позволяет разрушить всю систему обороны соперника. Футболистки сборной Узбекистана в среднем выполняли 14,6 «обводок» за матч, при КЭ - 34%. Соперники были в этом компоненте более активными: сборная Тайпей выполнила в матче против команды Узбекистана 22 обводки, при КЭ - 59%;

сборная Австралии – 58, при КЭ – 53% и сборная Республики Корея – 67, при КЭ – 62%.

Анализ такого показателя, как «подбор» мяча, характеризующий правильный выбор позиции игроком показал, что в среднем у футболисток Узбекистана объем их составил 91,6, при КЭ – 36,6%. У команд соперника этот показатель был следующим: у сборной Тайпей – 75, при КЭ – 52%; у Австралии – 108, при КЭ – 72% и у Республики Корея – 92, при КЭ – 66%. Игровки команды соперника чаще были первыми и выигрывали «подбор» мяча.

«Подбор» мяча игрок может выиграть только за счет правильно выбранной позиции, что в свою очередь, позволяет команде вернуть владение и начать атаку без дополнительных усилий в плане борьбы и это существенно ускоряет игру.

Одним из показателей атакующих действий команды являются «атаки доведенные до штрафной» соперника. Футболистки сборной Узбекистана в среднем выполняли 14,6 атак, при КЭ – 16%. Соперники выполнили следующее количество атак: сборная Тайпей – 53, при КЭ – 37%; Австралии – 77, при КЭ – 60%; Республика Кореи – 84, при КЭ – 58%.

Главными характеристиками атакующих действий команды являются удары по воротам и забитые голы. Футболистки сборной Узбекистана нанесли всего 8 ударов по воротам, при КЭ – 10%, из них: из пределов штрафной – 3, КЭ – 0%; из-за штрафной – 5, при КЭ- 20%. Реализованных ударов не было.

Соперники произвели 70 ударов, при КЭ – 49,6%, реализовано 17. Из них: из штрафной – 40, при КЭ – 50% и из-за штрафной – 30, при КЭ – 50%.

Полученные данные говорят о том, что оборона сборной Узбекистана действовала не всегда эффективно.

ВЫВОДЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ.

Анализ эффективности технико-тактических действий футболисток высокой квалификации показал, что уровень технико-тактической подготовки футболисток сборной не отвечает современным требованиям. По основным игровым показателям футболистки Узбекистана значительно отстают от зарубежных спортсменок, прежде всего в надежности выполнения игровых приемов в условиях силового давления со стороны соперника, когда игровые

приемы необходимо выполнять при дефиците пространства и времени на принятие решения; в уровне специальной физической подготовленности и, как следствие, в интенсивности двигательных перемещений в процессе матча; в большом количестве неточных технико-тактических действий, вызванных нарастающим в процессе игры утомлением и снижения концентрации внимания и т.д.

Сборная команда Узбекистана еще не может оказать достойной конкуренции командам, входящим в Азиатскую футбольную конфедерацию.

Недостаточно высокий уровень спортивного мастерства у абсолютного большинства футболисток во многом обусловлен несколькими факторами: отсутствие Программы многолетней подготовки футболисток; низким уровнем развития инфраструктуры (детско-юношеские школы, спортивные учебно-тренировочные базы и стадионы); нехваткой высококвалифицированных тренерских кадров и инвентаря.

Необходимо пересмотреть систему подготовки в женском футболе не только на уровне спортсменок высокой квалификации, но и в детско-юношеском футболе.

ЛИТЕРАТУРА

1. Лю Ци. Физическая подготовка футболисток высшей квалификации в подготовительном периоде на основе использования статодинамических силовых упражнений и интервального метода тренировки. Автореф. дис.канд. ...пед.наук. М., 2016. – 22 с.
2. Суворов В.В. Особенности соревновательной деятельности женских и мужских футбольных команд высокой квалификации /В.В. Суворов, Л.А. Якимова // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2017. № 3. С. 31 – 35.
3. Тропникова, Д. В. Повышение выносливости футболисток высокой квалификации в годичном цикле тренировки / Д. В. Тропникова // Мир спорта. – 2015. – № 1. – С. 90–92.
4. Черепанов П.П. Теория и практика в подготовке команды мастеров методическая разработка. Казань, 2012. - 252 с.
5. Юсупов Н. М. Педагогические основы и методика совершенствования скоростно-силовой подготовки футболисток высокой квалификации. Автореф. дис.канд. ...пед.наук. Ташкент. 2012. – 26с.